

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 7-11 лет Отд./корп **1 неделя** День **четверг**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.02	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150\5	8.00	253	9	6	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
	салат	2.2	Салат из белокочанной капусты с яблоками	80	11.00	79	2	4	8
	1 блюдо	66.63	Суп-лапша (вермишель)	200	8.80	97	2	4	12
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	41.45	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	3.30	130	4	0	28
	хлеб черн.	1.2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1.65	66	2	0	14

Школа **МОБУ СОШ с. Суккулово** С 12 лет и старше Отд./корп **1 неделя** День **четверг**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445.37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39.00	179	10	12	8
	гарнир	497.03	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180\5	9.56	253	9	6	41
	гор.напиток	282.11	Чай витаминизированный	200	5.00	39	0	0	10
	хлеб	1.1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1.65	78	2	0	17
	фрукт	38	Яблоко	100	12.00	47	0	0	10
	салат	2.21	Салат из белокочанной капусты с яблоками	100	14.00	96	2	5	11
	1 блюдо	66.62	Суп-лапша (вермишель)	250	11.00	121	3	5	16
	2 блюдо	684	Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)	150	41.45	215	10	12	18
	гарнир								
	гор.напиток	283	Чай с сахаром	200	2.20	40	0	0	10
	хлеб бел.	420.07	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	3.30	156	8	0	33
	хлеб черн.	421.11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	2.20	88	3	0	18